



Joue Les Tours Athlétisme
NEWSLETTER
N°2
Novembre 2023

Rédaction: Johann SIMON - jouca@lethlisme@laposte.net



L'EDITO DE LA PRESIDENTE

Chers Licenciés,
nous sommes fiers de vous présenter notre deuxième newsletter !!

Notre association compte à ce jour plus de 180 membres, et je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre contribution au rayonnement du JTA.

Cette newsletter vous offre un aperçu des activités de notre association.

Toujours inspirés par la maxime des Jeux Olympiques et Paralympiques qui marqueront le point culminant de notre saison, nous pratiquons notre sport favori, l'athlétisme, dans un esprit solidaire porté par la bonne humeur.

Pour ma part, il est temps de dire au revoir. Mon expérience au JTA, en tant qu'athlète et bénévole, a été exceptionnelle tant sportivement qu'humainement!

Je souhaite à l'association une belle continuation.

Merci aux entraîneurs, bénévoles et athlètes pour votre engagement, votre esprit sportif et votre soutien. Continuez à partager votre énergie et à inspirer d'autres personnes par votre passion de l'athlétisme.

Sportivement,
Yvonne SEREZAT
Présidente du JTA

PRE-SAISON

Forum des associations

10km de Tours

Kinderdays

Athlé'fit



EN PISTE !

Meeting de rentrée
EA/PO+BE/MIN

Equip'Athlé de Tours

Kid'Athlé Château-renault

Stage d'automne

PORTRAITS

Noah_Just_Art

Alice METAIS



par Nelson Soret



Forum des associations

Le samedi 2 septembre, le JTA participait au forum des associations de Joué-lès-Tours. Cet événement a accueilli 4200 visiteurs. Inès, Mélina et Guillaume ont représenté le club en matinée puis Noah et Christine l'après-midi. Sur une soixantaine de personnes ayant pris informations au stand, une quarantaine d'essais ont été réalisés en septembre, majoritairement en école d'athlétisme et en loisir sport santé.



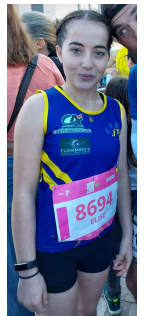
10km de Tours



Plusieurs licenciés du JTA participent chaque année à l'événement « vitrine » de la course à pied en Indre et Loire.

Cette année, le 24 septembre, ce sont notamment Jumana,

Elise, Lucas et Johann qui se sont testés sur les 10km.



Une belle première expérience pour certains, des résultats encourageants pour les autres.



KinderDays

Le mercredi 6 septembre, 60 enfants âgés de 6 à 10 ans ont participé à la journée nationale de promotion de l'athlétisme "kinderdays" au stade Jean Bouin. Les 8 groupes encadrés par Fabrice, Maeva, Ines, Gisèle, Marie-Paule, Melina, Jumana et Estelle ont réalisé les 8 ateliers de courses, sauts et lancers. Des livrets Nathan et des diplômes leur ont été remis à l'issue du goûter de clôture.

Belle affluence pour le groupe Athlé'Fit, encore cette année. En effet ce sont presque 30 personnes qui se sont inscrites sur ce créneau encadré par Noah. Saluons aussi nos marcheurs de la marche nordique et du nordic'fit, tout aussi fidèles et assidus.

Athlé'Fit



Meeting de rentrée EA/PO BE/MIN



Une vague bleue a déferlé à Fondettes le samedi 30 septembre pour la première compétition de l'année ! 43 enfants de l'école d'athlétisme et une vingtaine de benjamins/minimes ont bien défendu les couleurs du JTA, avec de beaux résultats à la clé : 2ème place des poussins 1ère année à l'anim'athlé, 1ère et 3ème places pour Baya et Alessio au pouss'athlon, 2ème place d'Inès au triathlon des benjamines et 3ème place pour Inès et Nathan à ceux des minimes. Un grand merci aux parents pour la gestion des groupes et leurs encouragements, ainsi qu'à nos 6 juges du jour (Jean-Pierre, François, Serge, Guillaume, Inès et Jumana).

Equip' Athlé de Tours



Le 7 octobre a eu lieu au stade de Grandmont l'équipe'athlé tour automnal.

Le JTA s'est déplacé en nombre. Pour beaucoup c'était une première compétition.

De bons résultats, tant pour les benjamins que pour les minimes et une belle journée de partage.

Kid' Athlé de Château-Renault



Le 14 octobre c'était au tour des EA/PO de revenir sur la piste. Un kid'athlé s'est tenu sur le stade de Château-renault et le JTA s'y est déplacé en nombre. En effet, sur 13 équipes représentées: 3 étaient jaunes et bleues.

Les résultats : 9ème, 4ème et 2ème !!

Bravo aux 29 participants.

Stage D'Automne

Du 24 au 27 octobre 38 athlètes Be/Min et Cad+ ont suivi un stage de perfectionnement à Jean Bouin.

Perche, triple saut, marteau, demi-fond, stretching, ... les athlètes ont pu découvrir et s'améliorer sur les différentes disciplines.

Ceci dans une excellente ambiance.



Noah Just Art

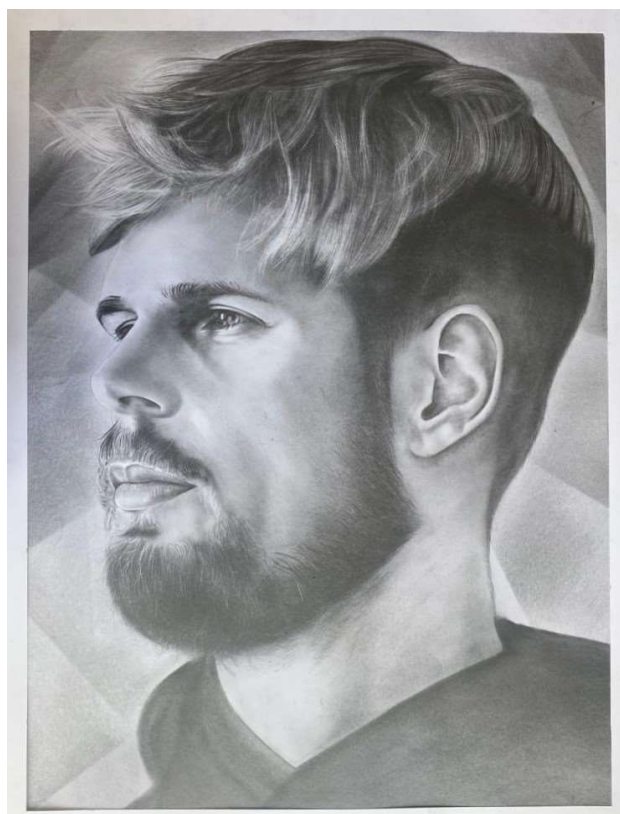
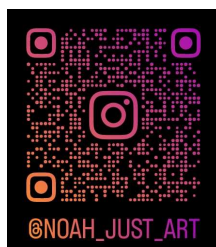
Tout le monde ne le sait pas mais notre coach est aussi un artiste accompli le crayon en main.

Ci-contre le portrait d'un athlète français qui a marqué cette saison car il a notamment battu le record d'Europe du 5km route ainsi que le record de France du 5000m piste.

Le travail de Noah est à retrouver ici :

noah_just_art@yahoo.com

https://www.tiktok.com/@noah_just_art



Jimmy GRESSIER par Noah KALOMBO



Le portrait d'Alice

Depuis bientôt un an, les Cad+ ont le plaisir de partager leurs entrainements avec Alice METAIS

Alice est née il y a 22 ans au Blanc, dans l'Indre.

Licenciée à la Bérichonne de Chateauroux, elle s'entraîne en semaine au JTA.

Ayant obtenu son BTS communication, en alternance entre l'AFTEC de Tours et EDF en 2023, elle est maintenant chargée de communication et marketing pour Herve thermique.

Malvoyante de naissance, atteinte d'une maladie génétique rare, Alice a environ 1/10ème aux 2 yeux, un champ de vision relativement réduit ainsi qu'une forte photophobie, c'est à dire une hypersensibilité à la lumière l'obligeant à porter très souvent des lunettes de soleil.

Alice est classifiée en T13 (catégorie handisport qualifiant la plus faible déficience visuelle)

Voici en quelques lignes le Bilan de sa saison 2022/2023 :

- 3 records personnels battus (100m, 200m, 400m)
- 1 médaille de bronze sur 400m aux championnats de France en salle
- 1 titre de championne de France sur 200m
- 1 qualification à ses premiers championnats du monde
- 2 finales mondiales (200m, 400m)

Alice a maintenant un seul objectif en tête : La qualification pour les Jeux Olympiques de Paris, en septembre.

Nul doute que le club du JTA sera parmi ses plus grands supporters !



Merci à nos partenaires

Retrouvez le JTA sur :

 <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057435828798>

 <https://www.instagram.com/joueathletisme/>

 <https://www.tiktok.com/@joueathletisme>

et sur notre site internet <https://www.joue-athle.fr/>

