

Horaires et distances

Championnats départementaux FFA Cross 16 janvier 2022

N° de course	Appel	Départ	Catégories	Parcours	Distances	FFA
1	10h15	10h20	Masters Hommes (M1 à M10)	D + 1V + 2J + 2R + A	8880m	8,5 km
2	11h15	11h20	Benjamines	D + 1V + 1B + A	2290m	2,5 à 3 km
3	11h35	11h40	Benjamins Minimes Filles	D + 2B + A	2680m	2,5 à 3 km
4	11h55	12h00	Marche Nordique . Challenge Départemental	D + 3 Spé MN + A	8760m	
5	12h05	12h10	Anim Relais Cross Eveil années 2014-2015	Circuit Orange	Tour de 250m	
6	12h15	12h20	Anim Relais Cross Eveil année 2013	Circuit Orange	Tour de 250m	
Pause						
7	13h15	13h20	Poussines	D + 1B + A	1430m	1,5 km maxi
8	13h30	13h35	Poussins	D + 1B + A	1430m	1,5 km maxi
9	13h45	13h50	Minimes Garçons Cadettes	D + 2J + A	3660m	3,5 à 4 km
10	14h10	14h15	Cadets Juniors Femmes	D + 1V + 2J + A	4520m	4,5 km
10	14h35	14h40	Juniors Hommes Espoirs - Seniors - Masters Femmes	D + 1J + 2R + A	6280m	JH : 6km . F : 7 km
12	15h20	15h25	Espoirs Seniors - M0 Hommes	D + 1V + 2J + 2R + A	8880m	8,5 km
Boucles						
Départ		80m				
Petite	Verte	860m				
Moyenne	Bleue	1250m				
Grande	Jaune	1740m				
Très Grande	Rouge	2180m				
Spéciale MN		2860m				
La Spéciale Marche Nordique est constituée de La grande Boucle Rouge + le tour de l'étang (violet sur le plan)						
Pénalité	Bleu Ciel	150m				
Arrivée		100m				