



Anim'Athlé du Sainte Maure Athlétic Club

Samedi 04 décembre 2021

Gymnase de la Manse, rue du Louroux

REGLEMENT :

Catégories : Eveil athlétique et poussin

Horaires :

- Inscriptions de 14 h à 14 h 30
- Echauffement collectif : 14 h 45
- Début des épreuves : 15 h
- Remise de récompenses : 17 h

Équipe :

Les enfants des catégories E.A. et PO seront regroupés en équipe mixte ou non, de 8 athlètes.

Chaque épreuve comptera 8 performances (pour une équipe de 5, à tour de rôle, 3 athlètes effectueront 2 participations).

En cas d'équipe incomplète, les organisateurs pourront compléter les équipes sur place en mélangeant les enfants de différents clubs.

Chaque club devra fournir 1 encadrant par équipe qui sera chargé du suivi de cette dernière.

Récompense :

- Médailles pour tous
 - Trophées aux 3 premières équipes
- Offerts par :



**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE POUR LES
ACCOMPAGNANTS DE PLUS DE 12 ANS**



Programme

Cinq épreuves :

- *Le triangle du marcheur: Se déplacer
Je respecte les allures et les contraintes données*
- *La course de Peter Pan : Se déplacer
Je cours vite en franchissant les obstacles*
- *Le chasse plot : Se projeter
Je me réceptionne le plus loin possible*
- *L'île perdue : Projeter
Je lance le vortex avec précision.*
- *Haut les mains : Projeter
Je lance loin en arrière*

