



# ANIM'ATHLE

## Samedi 16 Octobre 2021

STADE Joseph RENARD - Château-Renault

En face CARREFOUR MARKET

Début des inscriptions : 14 H 00

Début des épreuves : 15 H 00

Plusieurs ateliers sont prévus selon le livret pédagogique FFA Usep  
Fiche 24 ATELIER MODIFIE CAR EN PLEIN AIR

**PREPARER VOS EQUIPES : 8 ou 10 athlètes**

**FEUILLE JOINTE POUR PREPARER VOS EQUIPES  
(possibilité de mixer les catégories )**

- L'ELASTIQUE – FICHE N° 9 – PROJETER
- 
- PAR-DESSUS LES NUAGES – FICHE N° 10 – PROJETER
- 
- LE GRAND « 8 » - FICHE N° 27 – SE DEPLACER
- 
- LE SERPENT – FICHE N° 7 – SE DEPLACER
- 
- LA COURSE DU GEANT – FICHE N° 26 – SE PROJETER
- 
- LE CHASSE-PLOT – FICHE N° 24 – SE PROJETER  
(sans tapis mais dans le bac à sable)

FINALE avec la FORMULE 1

Pour tout renseignement contacter :

Virginie CHEVREL BREARD 06 60 83 89 36

[Virginie70@sfr.fr](mailto:Virginie70@sfr.fr) – [usrac37@gmail.com](mailto:usrac37@gmail.com)