



ENTRAINEMENT COMMUN DIRIGE
Samedi 13 Février 2021
Stade de Grandmont à Tours (Indre et Loire)
 Une organisation commission départementale des jeunes 37



- 12 h 45 Ouverture du secrétariat
- 13h15 mise en place des concours
- 13 h 30 Début de la 1ère épreuve

Horaires	Courses	Horaires	Sauts		Horaires	POIDS	
			Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
13h 30	50 m BEF	13 H 30	TRIPLE MIF	LONGUEUR MIM	13 h 45		BEM
13 h 45	50 m BEM	14 H 10	LONGUEUR MIF	HAUTEUR MIM	14 H 25	BEF	
14 h 00	50 m MIF						
14H 15	50 m MIM	14 H 50	HAUTEUR MIF	TRIPLE MIM	15 H 40		MIM
14 H 35	50 m H BEF						
14 H 50	50 m H BEM	15 H 30	TRIPLE BEF	LONGUEUR BEM	16 H 30	MIF	
15 H 10	50 m H MIF						
15 H 30	50 m H MIM	16 H 10	TRIPLE BEF	LONGUEUR BEM	16 H 50		
16 H 00	50 m BEF A-B						
16 H 10	50 m BEM A-B	16 H 50	LONGUEUR BEF	HAUTEUR BEM			
16 H 20	50 m MIF A-B						
16 H 30	50 MIM A-B	16 H 45					
16 H 45	50 m H BEF A-B						
16 H 55	50 m H BEM A-B	17 H 05					
17 H 05	50 m H MIF A-B						
17 H 15	50 m H MIM A-B						

LIMITE A 3 EPREUVES PAR ATHLETES

4 ESSAIS SUR LONGUEUR ET TRIPLE SAUT, REGLEMENT EQUIP'ATHLE A LA HAUTEUR

Les engagements sur feuille ci jointe à a3t@wanadoo.fr au plus tard : **Jeudi 11 Février à 18h**

