

RSSC Athlétisme

Meeting à Thème Cadets / Seniors

Triathlon Généraliste Benjamins / Minimes

Stade Guy DRUT
Allée René Coulon
37540 Saint-Cyr sur Loire

Mercredi 30 mai 2018

02 47 41 84 90
rssc.athle037021@gmail.com

COURSES		SAUTS			LANCERS		
Horaires	Épreuves	Horaires	Longueur	Hauteur	Horaires	Javelot	Disque
16h00	Relais 4 x 60m BEF	16h00	BEF *	MIM *	16h00	MIF *	BEM *
16h15	Relais 4 x 60m BEM						
16h30	Relais 4 x 60m MIF						
16h45	Relais 4 x 60m MIM						
17h00	50m haies BEF	17h00	BEM	MIF	17h00	MIM	BEF
17h15	50m haies BEM						
17h30	80m haies MIF						
17h45	100m haies MIM						
18h00	50m BEF	18h00	TCM	TCF	18h00	TCF	TCM
18h15	50m BEM						
18h30	100m MIF						
18h45	100m MIM						
19h00	100m fauteuil	19h00	TCF	TCM	19h00	TCF	TCM
19h15	100m TCF						
19h30	100m TCM						
19h45	100m haies TCF						
20h00	110m haies TCM						
20h30	Relais 4 x 100m TCF						
20h45	Relais 4 x 100m TCM						

* Début des concours pour les athlètes
ne participants pas aux relais

Épreuves individuelles Ca/Se

Triathlon Généraliste Benjamins (F/M)
1 Course - 1 Saut - 1 Lancer + Relais 4 X 60m

Lancer : Disque (4 essais)
Saut : Longueur (4 essais)
Course : 50m ou 50m haies + relais 4 x 60m

Triathlon Généraliste Minimes (F/M)
1 Course - 1 Saut - 1 Lancer + Relais 4 X 60m

Lancers : Javelot (4 essais)
Saut : Hauteur
Course MIM : 100m ou 100m haies + relais
Course MIF : 100m ou 80m haies + relais

Lancers javelot et disque : 6 essais pour l'ensemble des participants

Saut en longueur
si 8 athlètes ou moins par concours : 6 essais pour l'ensemble des participants.
Si plus de 8 athlètes par concours : 4 essais pour l'ensemble des participants

Règle 180.5 et 180.6 (Note iii)

Inscription au rssc.athle037021@gmail.com

Inscriptions sur place 45 minute avant le début des épreuves

Juges – De 2 à 3 athlètes : 2 juges – De 5 à 10 athlètes : 3 juges - Plus de 10 athlètes : 5 juges

Les juges peuvent ne pas être des officiels confirmés