



Championnats Régionaux Minimes
Epreuves individuelles
Dimanche 11 février 2018
Parc des Expositions Orléans



12h30	Ouverture des installations
-------	-----------------------------

12h30	Formation du jury
13h30	

14h00	Début des premières épreuves MIF/MIM
-------	---

CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS **OBLIGATOIRE** 3/4 D'HEURE AVANT LE DÉBUT DES ÉPREUVES

COURSES

14h00	3000 m Marche MIF/MIM	Finale
-------	-----------------------	--------

14h30	50 m MIF	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
-------	----------	---

14h50	50 m MIM	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
-------	----------	---

15h10	50 m Haies MIF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
-------	--	---

15h25	50 m Haies MIM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
-------	--	---

15h45	50 m MIF	Finales A et B <i>2 min entre chaque finale</i>
-------	----------	--

16h00	50 m MIM	Finales A et B <i>2 min entre chaque finale</i>
-------	----------	--

16h15	50 m Haies MIF	Finales A et B <i>2 min entre chaque finale</i>
-------	----------------	--

16h30	50 m Haies MIM	Finales A et B <i>2 min entre chaque finale</i>
-------	----------------	--

16h45	1000 m MIF <i>Finales de niveau</i>	Finales <i>3 min entre chaque finale</i>
-------	--	---

17h00	1000 m MIM <i>Finales de niveau</i>	Finales <i>3 min entre chaque finale</i>
-------	--	---

17h30	Relais 4 x1 tour 2 MIF+2 MIM <i>(composition club ou libre)</i>	Finale
-------	---	--------

CONCOURS

14h00	Hauteur MIM	Triple Saut MIF <i>Sautoir A</i>
-------	-------------	-------------------------------------

14h00	Perche MIM	Perche MIF
-------	------------	------------

15h00	Triple Saut MIM <i>Sautoir A</i>	Poids MIF
-------	-------------------------------------	-----------

15h30		Hauteur MIF
-------	--	-------------

16h00	Poids MIM	Longueur MIF <i>Sautoir B</i>
-------	-----------	----------------------------------

16h30	Longueur MIM <i>Sautoir A</i>	
-------	----------------------------------	--

Les **HORAIRES** affichés sur ce programme pourront être **AVANCÉS D'UN QUART D'HEURE** au **MAXIMUM** selon le nombre de participants. Veuillez prendre note de cette information pour l'heure de votre arrivée sur le site et votre échauffement.

Les confirmations d'engagements sont à faire en ligne, sur les 2 listes

<http://ligueducentre.athle.com> avant le jeudi 8 février 2018 à 9h00

ATTENTION : 4 EPREUVES MAXIMUM PAR ATHLETE !