



CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DE LANCERS LONGS CENTRE-VAL DE LOIRE



Samedi 27 Janvier 2018
Stade de la Margotière - Châteauroux

Ouverture du stade à 9h - Fin des confirmations d'engagement 9h45 au plus tard.

MINIMA DE PERFORMANCE			
	Disque	Javelot	Marteau
MIF	20m	23m	25m
CAF	20m	23m	25m
JESMa F	26m	26m	30m
MIM	20m	26m	25m
CAM	23m	32m	30m
JUM	28m	35m	30m
ESMa M	30m	35m	30m

Engagements avant le 26 janvier à 9h00 sur le site de la Ligue.

Demandes de repêchage avant le 24 janvier à xavier.lca@orange.fr.

HORAIRES			
10h30 <i>10h00 si plus de 16 participants</i>	Marteau H	Disque F	Javelot H
10h30	Marteau H	Disque F	Javelot H
12h30	Pause		
13h30	Marteau F	Disque H	Javelot F

Sur place restauration et buvette.